Gwasanaeth Rhianta Bro
Vale Parenting Service

Beth rydym yn ei wneud?

Rydym yn cefnogi teuluoedd sydd â phlant rhwng 0-18 oed ledled Bro Morgannwg er mwyn adeiladu ar gryfderau a gwneud newidiadau cadarnhaol, gan alluogi rhieni i deimlo'n fwy hyderus wrth reoli: ymddygiad, arferion beunyddiol a ffiniau. Rydym yn canolbwyntio ar hyrwyddo lles emosiynol, a chefnogi perthnasoedd teulu cadarnhaol. Mae'r gwasanaeth yn elwa hefyd o gymorth bydwreigiaeth arbenigol gan ein bydwraig i rai dan 19, er mwyn rhoi cymorth penodol sy'n ategu'r Gwasanaeth Rhianta ac yn ei wella.

Rydym yn cynnig rhaglenni rhianta mewn grwpiau bychain, neu'n cynnig cymorth un-i-un wedi ei deilwra'n unol â'r hyn y mae'r teulu eisiau canolbwyntio arno.

Ymhlith y **Rhaglenni Rhianta** mae: Croeso i'r Byd, Blwyddyn Gyntaf Babi, Rhaglen Feithrin, Delio ag Ymddygiad Plant, Delio ag Ymddygiad Plant yn eu Harddegau, Yr Arddegau a STEPS.

Mae'r rhain yn cynnig rhaglen eang o gymorth a strategaethau ar draws y grwpiau oedran gwahanol, o'r cyfnod cyn geni hyd at yr arddegau.

Pwy all gyfeirio?

- Teuluoedd / gofalwyr
- Gweithwyr proffesiynol

Sut ydw i'n cyfeirio?

Cysylltwch â Llinell Gyngor Teuluoedd yn Gyntaf ar **0800 0327 322**

Ym mhle rydym wedi ein lleoli?

Canolfan Menter Gymunedol y Barri,
Heol Skomer, Y Barri, CF62 9DA

Dechrau'n Deg Flying Start · Vale of Glamorgan Bro Morgannwg · Teuluoedd yn Gyntaf Families First · Llywodraeth Cymru Welsh Government

Gwasanaeth Rhianta Bro
Vale Parenting Service

Cefnogi teuluoedd i gyflawni mwy
Supporting families to achieve more

Gwasanaeth Rhianta Bro
Vale Parenting Service

What do we do?

We support families with children between 0-18 across the Vale of Glamorgan in order to build on strengths and make positive changes, enabling parents to feel more confident in managing; behaviour, routines and boundaries. We focus on promoting emotional wellbeing, and supporting positive family relationships. The service also benefits from specialist midwifery support from our under 19's midwife, in order to provide targeted support which both complement and enhance the Parenting Service.

We deliver parenting programmes in a small group setting, or offer a 1:1 bespoke intervention in line with what the family see as the focus of support required.

Parenting Programmes include; Welcome to the World, Baby's First Year, Nurturing Programme, Handling Children's Behaviour, Handling Teenage behaviour, Talking Teens and STEPS.

These offer a broad programme of support and strategies across the whole age group, from antenatal to the teenage years.

Who can refer?

- Families/ carers
- Professionals

How do I refer?

Please contact the Families First Advice line on **0800 0327 322**

Where are we based?

Community Enterprise Centre,
Skomer Road, Barry, CF62 9DA

Gwasanaeth Rhianta Bro
Vale Parenting Service

Cefnogi teuluoedd i gyflawni mwy
Supporting families to achieve more